

# ASTRO - THEATER - WORKSHOP

## Astrologie erfahren und erleben 1. Akt - MOND / Bedürfnisse

Meine neuen Workshops geben Dir Anhaltspunkte und ev. Antworten auf Fragen wie: Woher komme ich? Wer bin ich? Wohin gehe ich?

### 1. Akt der Workshop-Reihe ★

Hier geht es darum, das Leben, das Hier und Jetzt vom Ursprung her zu verstehen, mit den Kosmischen Gesetzen, den Elementen und mit Astrologie.

Deine Ankunft hier auf Erden, Deine Bedürfnisse und Dein inneres Kind gehören zum Symbol Mond. Der Mond steht für unsere Grundbedürfnisse nach Nähe, Schutz, Geborgenheit, sowie für emotionale Resonanz.

### Ziel des Astro-Theaters: ★

Du erfährst anhand Deines Geburtsmoments die Qualitäten des eigenen Mondes. Auf der Ebene des ganzheitlichen Erfahrens und Erlebens bekommst Du viel mehr Verständnis für Dich und Dein Verhalten gegenüber Dir selbst und Deinem Umfeld.

Wenn Bedürfnisse wahrgenommen und gelebt werden, entsteht ein Gefühl von innerer Sicherheit und Vertrauen.

Aus der innersten Freude, dem inneren Kind heraus zu leben, erfüllt unser Leben in allen Bereichen.

Bist Du offen für eine Veränderung? Sei bereit, Dich ganz neu zu erfahren anhand von Informationen, geführter Meditation, Fühlen, Tanzen, Spielen.

**WANN:** SA, 06.06.26 - ODER - SA, 27.06.26 / 09:30 - ca. 18 Uhr  
**Einlass:** ab 09:00 Uhr / Mittagspause 1 Std.  
**Verpflegung:** eigenes Mittagessen mitbringen, Getränke vorhanden  
**Ort:** Altdorf UR, Bahnhofstr. 11, (neben altem Postgebäude)

**Anmeldung:** bis 1 Woche vor Workshop  
Helena Stettler 079 624 92 10 / [info@forum-gsund.ch](mailto:info@forum-gsund.ch)

**Preis:** CHF 180.- (TWINT, BANK, BAR)

Ich freue mich sehr auf Dich - von Herzen Helena 🥰